

Analdusche (Klyso)

Beschreibung zur Anwendung

Vor Gebrauch darauf achten, dass alle Teile des Klyso fest verbunden sind.

Anwendung der Analdusche (Klyso) zur Reinigung des Analkanals:

Der Reinigungsvorgang kann im Sitzen auf einer Toilette erfolgen.

Bringen Sie die Spülflüssigkeit (ca. 0,25 ltr.) auf Körpertemperatur.

Feuchten Sie das Klistierrohr an oder fetten Sie es mit neutraler Creme ein.

Tauchen Sie das Schlauchende mit dem Saugnapf in die Spülflüssigkeit.

Zuerst 2-3 mal den Gummiball drücken, um das System luftleer zu pumpen.

Das schmale Klistierrohr anal einführen.

Durch Pumpen des Gummiballs wird die Flüssigkeit angesaugt und über den Ball und das Klistierrohr in den Enddarm gebracht.

Jetzt **1 mal** langsam den Ballon zusammendrücken.

Damit die Spülflüssigkeit gut ablaufen kann, führen Sie das Klistierrohr nicht zu tief - nur bis zum Ende des Schließmuskels - ein.

Durch ständiges rein- und rausbewegen des Klistierrohres nach jedem Pumpen helfen Sie, die Spülflüssigkeit gut abfließen zu lassen.

Achten Sie darauf, dass sich wenig Spülflüssigkeit im Darm sammelt. Das kann bei sehr häufigen Anwendungen die Darmflora beeinträchtigen.

Nach dem Duschen warten, bis die Restflüssigkeit den Darm verlassen hat.

Anwendung der Analdusche (Klyso) zur Darmspülung:

Darmspülungen sollten immer nur nach Absprache mit dem behandelnden Arzt vorgenommen werden.

Die Anwendung kann im Stehen, Liegen oder Sitzen durchgeführt werden.

Das Ansaugteil wird ins Wasserbecken mit lauwarmen Wasser oder in ein dafür geeignetes Gefäß gehalten.

Zuerst 2-3 mal den Gummiball drücken, um das System luftleer zu pumpen.

Das schmale Klistierrohr anal einführen.

Durch Pumpen des Gummiballs wird die Flüssigkeit angesaugt und über den Ball und das Klistierrohr in den Enddarm gebracht.

Jetzt **2-3 mal** langsam den Ballon zusammendrücken, bis man im Enddarm einen deutlichen Druck verspürt.

Den Schlauch beiseite legen, den Darm entleeren und den Schlauch wieder einführen.

Den Vorgang mehrmals wiederholen, bis der Darm entleert ist.

Reinigung des Klyso:

Alle Teile können mit heißem Wasser ausgespült werden.

Halbbarkeit:

Bei sachgemäßem Gebrauch und Lagerung 5 Jahre ab dem Herstellungsdatum.

Entsorgung:

Das Produkt kann über den normalen Hausmüll entsorgt werden.